

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной программы профессиональной**  
**переподготовки**  
**«Преподаватель Хатха-Йоги» 475 часов**

№ п/п	Наименование дисциплины, модуля, раздела, темы	Лекции, час	Практическая работа, час	Самостоятельная работа, час	Общее количество часов	Форма контроля
1.	Модуль 1. Профессионально-педагогическое мастерство	23	17,5	40,5	81	Экзамен
2.	Модуль 2. Анатомия и физиология йоги	27	33	44	104	Экзамен
3.	Модуль 3. История и философия йоги	15	14	34	63	Экзамен
4.	Модуль 4. Маркетинг в Йоге	3	9	32	44	Зачет
5.	Модуль 5. Знакомство с разными видами йоги	12	11	26	49	Зачет
6.	Стажировка	6	50	0	56	Зачет
7.	Итоговая аттестация	16	62	0	78	Экзамен
	<b>Всего</b>	<b>102</b>	<b>196,5</b>	<b>176,5</b>	<b>475</b>	