

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной профессиональной программы профессиональной
 переподготовки
 «Инь-Йога: искусство расслабления и медитации» 72 часа

№ п/п	Наименование дисциплины, модуля, раздела, темы	Лекции, час	Практическая работа, час	Самостоятельная работа, час	Общее количество часов	Форма контроля
1.	Модуль 1. Знакомство с направлением инь-йога	3,92	2,69	3,6	10,21	Зачет
2.	Модуль 2. Физиология инь-йоги	4,53	2,68	5,6	12,81	Зачет
3.	Модуль 3. Последовательность и инь-йоги	4,48	1,88	6,5	12,86	Зачет
4.	Модуль 4. Психологические аспекты в практике инь-йоги	4,52	2,05	10,5	17,07	Зачет
5.	Модуль 5. Медитация и шавасана в практике инь-йоги	6,87	2,62	5,5	14,99	Зачет
6.	Модуль 6. Сертификация	0	1,06	3	4,06	Экзамен
Всего		24,32	12,98	34,7	72	